



26. oktober 2021

# Anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb til mennesker med spiseforstyrrelser

## Høringssvar fra Psykiatrien i Region Nordjylland

Psykiatrien i Region Nordjylland modtog d. 20. september 2021 høringsmateriale fra Sundhedsstyrelsen vedr. "Anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb til mennesker med spiseforstyrrelser" og har efterfølgende udarbejdet nedenstående høringssvar.

### Generelle bemærkninger

Psykiatrien i Region Nordjylland takker først og fremmest for et dyberegående og sundhedsfagligt fagligt velfunderet materiale. Det vurderes som konstruktivt og nødvendigt at der bliver udarbejdet nye generelle og nationale anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med spiseforstyrrelser.

Det vurderes at anbefalingerne danner overblik over de respektive indsatser i det tværsektorielle samarbejde såvel i kommunerne, Regionen og hos de private aktører. Dette er centralt for at kunne definere samarbejds- og ansvarsfordeling i trinene mellem opsporing, behandlingen og efterbehandling af mennesker med en spiseforstyrrelse.

Psykiatrien i Region Nordjylland anerkender den kommende indsat for patienter med Binge Eating Disorder (BED) og indstiller til at det tværsektorielle samarbejde om BED udfoldes i anbefalingerne.

### Specifikke bemærkninger

#### *Vedr. 2.10. Samtidig Graviditet*

Det indstilles til, at anbefalingerne bliver mere specifikke ift. indsatser og konkret tværsektorielt samarbejde f.eks. mellem obstetiker, jordemoder, sundhedsplejerske, praktiserende læge, samt samarbejdet med psykiatrien.

#### *Vedr. 4.3.5. Ernæringsterapi, herunder måltidsstøtte og spisetræning*

Det indstilles til, at kostplaner fremhæves som 1. valg under indlæggelse samt i ambulant behandling.

#### *Vedr. Bilag 3: Beskrivelse af behandlingsindsats ved anoreksi, bulimi og BED*

Det indstilles til en nærmere uddybning af, hvornår noget er behandling og hvornår noget er støtte.